**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 113»**

**Конспект занятия на тему:**

**«В здоровом теле – здоровый дух!»**

**Выполнила:** инструктор по физической культуре

Козлова Т. С.

2022 г.

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня **день не как всегда,** немножко необычный, и настроенье, и **здоровье у всех ребят… какое??? Дети :**отличное!

**Ведущий:** Кто хочет быть **здоровым?** Дети: Мы!!

**Ведущий:** **Здорово!** Но ведь здоровыми хотят быть не только дети, правда? Здоровыми и бодрыми хотят быть все люди на земле. А я хочу рассказать вам по секрету, что в эти выходные будет еще один праздник. Хотите узнать какой? (Да!) В эти выходные будет «День пап»! Я предлагаю вам провести сегодняшнее соревнование в честь дорогих и любимых вами пап. Согласны? (Да!) Тогда предлагаю вам поделиться на две команды и построиться в 2 колонны за своими капитанами.

(Дети строятся в 2 колонны).

**Ведущий:** Предлагаю командам представиться. (Команды произносят название и девиз).

**Ведущий:**Чтоб **здоровым оставаться нужно спортом заниматься.** Слушайте загадку - он бывает баскетбольный, волейбольный и футбольный, с ним играют во дворе, интересно с ним в игре, скачет, скачет, скачет, скачет! Ну конечно, это…. *(мячик)*. И продолжит наш **праздник здоровья спортивная эстафета**«Передай мяч».

**1 конкурс «Передай мяч».**

(Дети делятся на 2 команды, строятся в шеренгу друг за другом, передают мяч над головой, последний игрок, взяв мяч в руки, перебегает вперед, становится первым и опять начинает передавать мяч, выигрывает команда, которая закончит игру первой).

**2 конкурс «Гусеница».**

(Дети делятся на две команды. Участники эстафеты в каждой команде выстраиваются на расстоянии выпрямленных рук, расставив ноги на ширине плеч. Участник, замыкающий каждую колонну, начинает ползти на животе вперед между ногами игроков своей команды. Тут за ним поточно ползут и остальные. Первые участники, достигшие направляющих своих колонн, принимают исх. пол. Следующие участники выполняют те же действия).

**3 конкурс «Меткий стрелок»**

(В руках у всех мешочки с песком. По сигналу дети, а потом папы, а потом мамы бегут до обручей, перепрыгивают из обруча в обруч, потом проползают под дугами, добегают до линии и кидают мешочек с песком в корзинку. Побеждает та команда, у которой большее число мешочков в корзине).

**4 конкурс «Переправа»**

(Нужно, перекладывая два обруча, перебраться с одного «берега» на другой – до ориентира, взять обручи в руки и бегом вернуться назад. Передать обручи следующему).

**5 конкурс «Быстрые скакуны»**

(Капитанам команд даются лошадки на гимнастических палках. На коне нужно доскакать до конуса, вернуться обратно и передать его следующему участнику).

**6 конкурс «Солнышко»**

(По гимнастической лесенке перенести кружок до обруча и выложить его как лучик солнышка и вернуться в конец колонны, передавая эстафету следующему участнику).